

## **Circuit physique et bien-être n°2**



Référence: **403441**  
Type: **Fitness**

exercices

Circuit pour adultes, conforme à la norme EN 1177. Hauteur de chute 0,93 m. Surface d'implantation 647,8 X 569,7 cm. Spécialement orienté au loisir et au bien-être des séniors, ce circuit favorise la mobilité et vise à entretenir l'état physique en général à travers des exercices simples. Cette structure convient aussi aux plus jeunes et aux familles qui souhaitent profiter d'activités à l'air libre. Le résultat : un circuit ordonné avec 3 groupes d'activités qui invitent à l'exercice de manière confortable et simple. Tous les mouvements ont été pensés pour être réalisés par tous de manière simple et souple pour éviter tout risque de lésion. Ensemble composé de : 2 bancs avec 4 pédaliers pour favoriser la mobilité des membres inférieurs et augmenter la capacité cardiaque et pulmonaire. 1 ligne de barres parallèles pour développer et améliorer la coordination et la stabilité des membres inférieurs. 1 panneau doigts pour travailler la mobilité des mains et des bras. Ensemble fabriqué en bois traité autoclave classe 4, en polyéthylène, en métal finition peinture poudre polyester et boulonnerie inox. Livré avec panneau d'explication des