

Circuit physique et bien-être n°3



Référence: **403456**

Type: **Fitness**

Tout pour aménager et embellir vos espaces collectifs ●

polyéthylène, en métal finition peinture poudre polyester et boulonnerie inox. Livré avec panneau d'explication des exercices

Circuit pour adultes, conforme à la norme EN 1177. Hauteur de chute 2,18 m. Surface d'implantation 720 X 511 cm. Spécialement orienté au loisir et au bien-être des séniors, ce circuit favorise la mobilité et vise à entretenir l'état physique en général à travers des exercices simples. Cette structure convient aussi aux plus jeunes et aux familles qui souhaitent profiter d'activités à l'air libre. Le résultat : un circuit ordonné avec 3 groupes d'activités qui invitent à l'exercice de manière confortable et simple. Tous les mouvements ont été pensés pour être réalisés par tous de manière simple et souple pour éviter tout risque de lésion. Ensemble composé de : 1 structure double d'étirement des jambes, développe et renforce la musculature des jambes et ceinture (quadriceps, jumeaux, fesses et muscles abdominaux inférieurs). 1 structure pour les poignets, exerce les articulations de ces derniers, améliore la coordination et la flexibilité des articulations. 4 barres fixes permettant de muscler le haut du corps et de renforcer la flexibilité des mains et poignets. Ensemble fabriqué en bois traité autoclave classe 4, en